

**Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский
Томский государственный университет»**



УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора

Академии Пастухова ТГУ

Н.Н.Аниськина

(подпись)

«26» ноября 2025

Основная профессиональная программа профессионального обучения

«Сиделка (Помощник по уходу)»

144 ч.

Форма обучения: очная

Ярославль
2025

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование разделов (модулей), тем, видов аттестации	Грудосмкость, ак. час				Формы аттестации
	Итого	Виды занятий, в т.ч.		СР ¹	
		Л ²	ПЗ ³ , ЛР ⁴		
Теоретическая подготовка. Особенности профессии сиделка	35	12	1	22	Зачет
Раздел 1. Нормы и правила профессиональной этики. Особенности общения с лицами, нуждающимися в постороннем уходе	7	4		3	
Психологический портрет сиделки	4	2		2	
Особенности профессии сиделки	3	2		1	
Раздел 2. Основы физиологии и гигиены человека	9	4		5	
Теоретические основы физиологии человека	4	2		2	
Обменные процессы. Легкие. Сосуды. Работа пищеварительной системы у лежачих больных	3	1		2	
Проблемы с мышцами. Обездвиживание и костная система. Что происходит с кожей Мочевыводящие пути тяжелообольного человека	2	1		1	
Раздел 3. Основы диетологии	8	3		5	
Понятие «Диетология». Особенности лечебного питания для лиц, нуждающихся в постороннем уходе	5	2		3	
Основные макро- и микроэлементы в диете лежачего больного	3	1		2	
Раздел 4. Приемы и методы оказания первой помощи при различных состояниях	11	1	1	9	
Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях	7	1		6	
Оказание первой помощи при различных состояниях	4		1	3	
Профессиональный модуль. Уход за лицами, нуждающимися в постороннем уходе	57	9	28		Зачет
Раздел 1. Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе	10	2	4		
Общий уход и помощь в осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе	5	1	2		
Общие правила организации движений ослабленных и парализованных пациентов	5	1	2		
Раздел 2. Организация приема пищи	10	2	4		

¹ СР – самостоятельная работа.

² Л – занятия лекционного типа: лекции, интерактивные лекции, онлайн-лекции, видео-лекции, слайд-лекции, учебный контент и др.

³ ПЗ – занятия практического типа, проводятся исключительно в очной форме для профессий рабочих.

⁴ ЛР – лабораторные работы с использованием лабораторного оборудования, проводятся исключительно в очной форме для профессий рабочих.

Наименование разделов (модулей), тем, видов аттестации	Трудоемкость, ак. час				Формы аттестации
	Итого	Виды занятий, в т.ч.		СР ¹	
		Л ²	ПЗ ³ , ЛР ⁴		
и проведение кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе					
Организация приема пищи и проведение кормления лиц на постельном режиме	5	1	2		
Особенности организации приема пищи, проведения кормления пациентов, имеющих сложности с пережевыванием и проглатыванием пищи	5	1	2		
Раздел 3. Поддержание санитарных норм жизнедеятельности лиц, нуждающихся в постороннем уходе	9	2	2		
Санитария и гигиена лиц на постельном режиме	5	1	1		
Физиологические отправления. Использование подкладных суден и мочеприемников. Смена памперсов, белья тяжелобольному человеку	4	1	1		
Раздел 4. Обеспечение досуга лиц, нуждающихся в постороннем уходе	8	2	2		
Обеспечение досуга лиц, нуждающихся в постоянном уходе: варианты и комплекс задач, режим дня	8	2	2		
Раздел 5. Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе	8	1	4		
Методы наблюдения за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в повседневном уходе	4	1			
Измерение простых физиологических параметров организма лиц, нуждающихся в повседневном уходе	4		4		
Раздел 6. Общий уход и помощь при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе	12		12		
Смена постельного и нательного белья, памперсов)	4		4		
Правила и способы кормления малоподвижных и обездвиженных больных, инвалидов, пожилых людей и престарелых	4		4		
Измерение простых физиологических параметров организма лиц, нуждающихся в повседневном уходе	4		4		
Практика	48		48		Зачет
Оказание гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе	8		8		
Кормление лиц, нуждающихся в уходе	12		12		
Наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе	12		12		
Приемы оказания первой помощи больным, пожилым и престарелым людям	16		16		
Итоговая аттестация	4		4		Квалификационный экзамен